

ENSEMBLE, PRÉVENONS L'OBÉSITÉ DES ENFANTS

Dans le Cadre du programme EPODE, la ville s'est dotée d'une équipe pluridisciplinaire qui s'investit dans la prévention de l'obésité infantile grâce à des actions concrètes et de proximité :

- 2 diététiciens
- 1 médecin scolaire
- 1 infirmière scolaire
- 2 médecins experts

Chef de projet local : Françoise JACOB, Conseillère Municipale.

Site Internet pour plus d'information : www.villesante.com

www.ville-saintquentin.fr

La ville de Saint-Quentin se mobilise pendant 5 ans



De plus en plus d'enfants souffrent de surpoids. Cette évolution nécessite une mobilisation de terrain urgente. L'objectif de la campagne "Ensemble, Prévenons l'Obésité Des Enfants" est d'enrayer la progression de l'obésité infantile par un plan d'intervention sur cinq ans fait avec et pour la population. Impliquée dans la prévention de l'obésité de l'enfant, la ville de Saint-Quentin s'engage dès 2007 dans un programme d'actions concrètes et de proximité : le programme EPODE.

PROTEINES ■ Février 2007

Bien cordialement

Pierre ANDRÉ
Sénateur de l'Aisne
Maire de Saint-Quentin



ENSEMBLE, PRÉVENONS L'OBÉSITÉ DES ENFANTS

**UNE RÉPONSE CONCRÈTE
A UN ENJEU
DE SANTÉ PUBLIQUE !**



ENSEMBLE, PRÉVENONS L'OBÉSITÉ DES ENFANTS (EPODE)

Impliquée dans la prévention de l'obésité de l'enfant, Saint-Quentin s'engage dès 2007 dans un programme d'actions concrètes et de proximité : le programme EPODE.



Initié par l'Observatoire des Habitudes Alimentaires et du Poids, ce programme, élaboré à partir de recommandations scientifiques aux effets démontrés, a deux objectifs :

- Promouvoir une alimentation diversifiée, équilibrée et plaisante
- Inciter à une pratique régulière d'activité physique de loisirs

Ce programme nous concerne tous : les enfants, dès leur plus jeune âge, bien sûr mais également leur famille. Des actions seront ainsi organisées au sein des écoles, ainsi que dans la ville pour nous amener, en douceur et avec plaisir, à modifier nos habitudes de vie.

Tous, enseignants, professionnels de santé, responsables de la restauration, acteurs du monde associatif et acteurs économiques pouvons participer activement à ce programme.
Ensemble, mobilisons-nous pour réussir ce programme ambitieux !

Pendant cinq ans, des animations, des réunions d'information, des événements autour de l'alimentation et de l'activité physique seront organisés dans notre ville.

Un programme exceptionnel avec, dès 2007 :

- Des rendez-vous pédagogiques centrés sur le goût, permettant de découvrir les aliments
- Des dégustations et des animations dans le cadre de la restauration scolaire
- Des formations pour tous les professionnels de santé
- Une Semaine de la Nutrition et de l'Activité Physique et Sportive
- Des animations pour redécouvrir le plaisir de bouger
- etc...

La mobilisation de tous est au cœur de ce programme essentiel pour la santé de nos enfants.

